

Stage de la culture à la cuisine



Programme de la journée :

Au cours de cette journée, en toute convivialité, Pierre-François vous proposera de découvrir les petits et grands secrets du jardin depuis la culture jusqu'à l'assiette. Pour cela, vous participerez aux cueillettes avant de transformer les produits frais aux fourneaux !

Vous repartirez chez vous avec recettes et échantillons à déguster... On vous propose 3 thèmes sur 3 journées : lactofermentation, cassis et tomates.



Repas du midi : Dégustation des produits du jardin.

Tarif : 35€ la journée.

Dates et horaires :

Mercredi 08/07 (lactofermentation), Mercredi 15/07 (cassis) et vendredi 31/07 (tomates) de 9h00 à 17h00.

Lieu : Centre de Bien-être Au Cœur du Geste

14 route de Champlitte

70 600 CHAMPLITTE LA VILLE

Renseignements
aucoeurdugeste@orange.fr
06 07 46 54 93

